

MIDI	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25 - Noël	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
HORS D'OEUVRE	Taboulé	Salade coleslaw	Terrine de Saint-Jacques	Mousson de Canard	Salade niçoise	Céleri rémoulade	Champignons à la crème
	Haricots verts vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Salade nantaise	Salade de Pommes de terre vinaigrette	Carottes rapées au citron	Salade fermière	Salade de pâtes
	Fromage de tête vinaigrette	Salami, beurre	Pâté de campagne, cornichons	Saucisson à l'ail, beurre	Rillettes du Mans, cornichons		
	Potage Parmentier	Potage Céleri	Potage Céleri	Potage Carottes	Potage Carottes	Potage Paysan	Potage Paysan
PLAT CHAUD	Tresse de volaille forestière	Poisson pané aux 3 céréales	Moelleux de Poulet aux raisins	Sauté de Sanglier au vin	Filet de poisson aux herbes	Rôti de porc forestier	Andouillette sauce moutarde
	Sauté de canard au poivre vert	Filet de poulet sauce au bleu	Chausson bolognaise	Pizza Kebab "Maison"	Rognons sauce moutarde	Omelette au gruyère	Cuisse de poulet
	Jambon blanc	Steak haché sauce tomate	Steak haché sauce tomate	Garniture carbonara	Garniture (crème-Lard)	Jambon blanc	Jambon blanc
		Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc		
PLAT COMPLET*	Bolo Veggie / Pâtes (plat complet)		Lentilles corail à l'indienne / semoule aux petits légumes (Plat complet)			Tajine "Veggie" et semoule pois chiche (Plat complet)	
LEGUME	Carottes	Riz pilaf	Gratin Dauphinois	Purée de Céleri	Petits pois et carottes	Lentilles	Chou de Bruxelles
	Haricots blancs	Brocolis persillés	Légumes confits	Salade verte	Purée Maison	Fondue de poireaux	Pommes vapeur persillées
	Farfalles	Farfalles	Fusilli	Fusilli	Fusilli	Fusilli	Fusilli
PRODUIT LAITIER	St paulin	Emmental	St nectaire	Cantal	Tome noire	Kiri	Edam
	Chanteneige	Pavé 1/2 Sel	Tartare	Cantadou	Brebis crème	Fromage du jour	Fromage du jour
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures
	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote
DESSERT	Semoule au lait Fermier Sarthois	Tarte au flan pâtissier	Lingot "Mont Blanc"	Moka chocolat	Oeufs au lait	Bulgy pulpe de fruits	Brownies
	Petits Nova aux fruits	Flamby vanille	Crème dessert vanille	Fromage blanc aux fruits	Bulgy pulpe de fruits	Fromage blanc aux fruits	Yaourt aux fruits
	Orange	Liégeois vanille	Pomme	Poire	Banane	Fruit de Saison	Fruit de Saison
		Kiwi					

Commune

Nom et Prénom

Compositions : * équivalent à 1 viande + 1 légume

- Garniture (crème-Lard) : creme,oignon,lard
- Salade coleslaw : Carottes Râpées, Chou blanc Emincé, Céleri, Mayonnaise
- Salade de P. de terre vinaigrette : Pommes de terre,Vtte.
- Salade nantaise (sv) : Pomme de Terre, Tomate, Concombre, Haricots vert, Mayo.
- Salade niçoise (sv) : riz,tomate,maïs,poivrons,oeuf,olive, vtte
- Taboulé : semoule,poivrons,concombre,jus de citron,raisin,huile,vinaigrette.

Total repas Midi