

MIDI	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
HORS D'OEUVRE	Tomate, ciboulette vtte Brocolis vinaigrette Mortadelle, cornichons Potage Parmentier	Melon Salade Camarguaise Saucisson à l'ail, cornichons Potage Céleri	Salade nantaise Carottes râpées vinaigrette Rillettes du Mans, cornichon Potage Céleri	Salade créole Betteraves rouge vinaigrette Cervelas, cornichons Potage Carottes	Concombre à la crème Salade fermière Pâté de foie, cornichon Potage Carottes	Haricots rouges, Maïs vtte Céleri rémoulade Potage Paysan	Tomate vinaigrette, Basilic Feuilleté fromage Potage Paysan
PLAT CHAUD	Blanc de poulet tandoori Andouillette grillée Jambon blanc	Filet de hoki meunière Escalope de Dinde Steak haché sauce tomate Jambon blanc	Omelette Rôti de porc sauce échalotes Steak haché sauce tomate Jambon blanc	Rougail saucisse Pizza Végétarienne Steak haché sauce poivre Jambon blanc	Pavé de Colin Bordelaise Cuisse de poulet basquaise Steak haché sauce poivre Jambon blanc	Garniture carbonara Pavé de dinde provençale Jambon blanc	Biryani de porc Raviolis au fromage Jambon blanc
LEGUME	Purée Maison Ratatouille Fusilli	Pommes vapeur Epinards à la crème Fusilli	Fusilli Petits pois au jus Purée Maison	Riz Basmati Salade verte Fusilli	Purée de Céleri Chou-fleurs Fusilli	Torsades Courgettes Bio Haricots verts, Carottes, Pommes de terre	Lentilles Salade verte Torsades
PLAT COMPLET CHAUD	Risetti/Champignon		Parmentier Poireaux/ Butternut/ lentilles	Filet poulet, choux, carottes, pomme fruit, oignon rouge, cranberries, fromage blanc, vinaigre balsamique		Lentilles/ Epinards ricotta	
PLAT COMPLET FROID	Pomme de terre, Gésier, oeufs, tomates, haricot vert	pilon de poulet et carotte rapées au raisin	Pomme de terre, jambon, emmental, tomate, radis, moutarde ancienne		Fusilli,thon,grana padano,tomate,olives noires,poivrons,basilic	Lieu, semoule, concombres, poivrons, maïs, menthe ,jus de citron	Jambonneau,pomme de terre,oignon rouge, ciboulette,moutarde ancienne
PRODUIT LAITIER	Tome noire Boursin Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Edam Petit suisse Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Gouda Saint moret Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Emmental Brebis crème Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	St paulin Six de savoie Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Rondelé Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Tartare aux noix Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote
DESSERT	Riz chocolat au lait Fermier Sarthois Petits Nova aux fruits Nectarine	Beignet aux pommes Novly caramel Yaourt aux fruits Pomme	Crêpes au chocolat Mousse au citron Liégeois vanille Kiwi	Gâteau Chemin de Fer maison Oeufs au lait Pêche	Entremets pistache au lait Sarthois Compote pomme bio/verveine maison Banane	Tarte citron Crème dessert praliné Fruit de Saison	Délice Chocolat/Fruits rouges maison Yaourt aux fruits Fruit de Saison

COMMUNE

NOM ET PRENOM

Compositions :

- Pizza végétarienne "Maison" : Sauce tomate, Légumes ratatouille, Emmental, Herbes de provence
- Salade Camarguaise (sv) : Riz, concombres, Poivrons, Tomates, Olives noire, Câpres, Mayo.
- Salade créole : Riz Long, Riz d'or, Ananas, Crevettes Décortiquées, Julienne de Jambon, Persil, Piment
- Salade fermière (sv) : pommes de terre,champignons,tomates,vtte.
- Salade fusilli (Plat Complet) : Fusilli,thon,grana padano,tomate,olives noires,poivrons,basilic
- Salade nantaise (sv) : Pommes de Terre, Tomates, Concombres, Haricots vert, Mayo.
- Salade terroir (plat complet) : pommes de terre,emmental,moutarde ancienne,dés de jambon,tomates,radis.
- pilons de poulet et carottes râpées au raisin
- salade de gésier (plat complet) : Pommes de terre,Gésiers,oeufs,tomates,haricots verts.

Total repas Midi