

MIDI	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
HORS D'OEUVRE	Pomme de terre vinaigrette Salade texane Salami, beurre Potage légumes	Salade de pâtes Chou rouge vinaigrette Saucisson à l'ail, cornichons Potage Carottes	Betteraves rouges vinaigrette Carottes râpées vinaigrette Pâté de foie et cornichons Potage Carottes	Acra de morue Céleri rémoulade Pâté de campagne, cornichons Potage Parmentier	Salade Quinoa Concombre ciboulette Mortadelle, cornichons Potage Parmentier	Crêpe aux champignons Salade de Blé Mexicaine Potage Brocolis	Salade de l'est Rillettes du Mans, cornichons Potage Brocolis
PLAT CHAUD	Escalope de volaille viennoise Sauté de porc au curry Jambon blanc	Jambon à griller sauce poivre Filet poisson meunière Steak haché sauce moutarde Jambon blanc	Saucisse grillée Blanc de poulet sauce estragon Steak haché sauce moutarde Jambon blanc	Carri de poulet Croque monsieur Garniture Jambon Champignon Jambon blanc	Filet de colin sauce citron Parmentier de canard Garniture forestière Jambon blanc	Tripes à la mode de caen Pavé de dinde orientale Jambon blanc	Joue de Porc sauce Vigneronne Cuisse de poulet rôti Jambon blanc
LEGUME	Purée de carottes Haricots verts persillés Torsades	Blé aux petits légumes Chou de Bruxelles Torsades	Pommes de terre quartier Epinards à la crème Torsades	Riz Salade verte Torsades	Carottes Salade verte Torsades	Purée Maison Brocolis persillés Torsades	Fondue de poireaux Flageolets Torsades
PLAT COMPLET*	Mélange Orientale et Légumes Confit		Dahl pois chiche / Lentilles cuisinées			Curry de légumes au lait de coco / Riz	
PRODUIT LAITIER	Emmental Kiri Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Edam Chanteneige Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	St paulin Tartare Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Tome noire Chantailou Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Gouda Pavé 1/2 Sel Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Brebis crème Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Boursin Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote
DESSERT	Riz au lait Fermier Sarthois canelle Bulgy pulpe de fruits Pomme	Tarte au flan pâtissier Mousse au chocolat Flamby Caramel Poire	Beignet au chocolat Yaourt aux fruits Crème dessert caramel Orange	cake ananas/coco Onctueux vanille Kiwi	Entremets vanille au lait Sarthois Compote pommes bio maison Banane	Onctueux vanille Compote pomme Bio/Romarin maison Fruit de Saison	Fondant caramel maison Yaourt aux fruits Fruit de Saison

Commune

Compositions :

Garniture forestière : Champignons, Crème, Echalotes, Lardons

Potage légumes : Carottes, Pommes de terre, Poireaux, Navets, Céleri.

Salade Quinoa : Quinoa, Maïs, Concombre, Tomate, Raisin sec, Jus de citron, Menthe, Vtte.

Salade de pâtes : Tortis de Couleur, Concombre, Poivron, Crème FRAîche, Mayonnaise.

Salade texane (sv) : Blé, Haricots rouges, Tomate, Maïs.

Total repas Midi

Nom et prénom