

MIDI	LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
HORS D'OEUVRE	Macédoine vinaigrette Carottes râpées vinaigrette Salami, beurre	Salade du béarn Céleri rémoulade Pâté de foie et cornichons	Tomate vinaigrette Salade Russe Rillettes du Mans, cornichons	Melon Terrine de légumes sauce citron Saucisson à l'ail, beurre	Concombre à la crème Salade nicarde Mortadelle, cornichons	Salade méridionale Tomate vinaigrette	Betteraves bio vinaigrette Emincé de chou blanc vinaigrette
	Potage Haricots Verts	Potage Carottes	Potage Carottes	Potage courgettes	Potage courgettes	Potage Brocolis	Potage Brocolis
PLAT CHAUD	Sauté de porc à la sarlette Chausson bolognaise Jambon blanc	Accras de morue Boudin noir Steak haché sauce poivre Jambon blanc	Cuisse de poulet rôti Cervelas Orloff Steak haché sauce poivre Jambon blanc	Butter Chicken Pizza Végétarienne Steak haché sauce tomate Jambon blanc	Hachis parmentier Pavé de colin au basilic Steak haché sauce tomate Jambon blanc	Saucisse grillée Omelette basquaise Jambon blanc	Paupiette de dinde sauce échalote Rognons à la Catalane Jambon blanc
PLAT COMPLET*	Mélange Orientale et Légumes Confit	betterave pois chiche feta noix vinaigrette	Parmentier Poireaux / Butternut/lentilles	Choux, P. de Terre, Saucisses fumées, Courgettes, Vinaigrette	Riz, Maquereaux, Moutarde, Tomate, Concombre, Poivrons	Hachis "veggie", Salade verte	Jambonneau, lentilles, carotte, vinaigrette
	cuisse de poulet / taboule		Pomme de terre, Jambon, Emmental, Tomate, Radis, Moutarde ancienne			Filet poulet, choux, carottes, céleri	
LEGUME	Haricots coco bretonne Chou-fleurs Farfalles	Farfalles Compote et pomme Sarthoise au four Purée Maison	Pommes vapeur Ratatouille Farfalles	Haricots verts, Carottes, Pommes de terre Salade verte Farfalles	Courgettes persillées Riz aux poivrons Farfalles	Haricots verts Brunoise de légumes Farfalles	Carottes Pommes de terre quartier Farfalles
PRODUIT LAITIER	Cantal Cantadou Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Emmental Saint moret Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	St paulin Petit louis Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Mimolette Kiri Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Gouda Tartare Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Rondelé aux noix Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Samos Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote
DESSERT	Semoule au lait Fermier Sarthois Mousse au chocolat Nectarine	Lingot Fruits rouges Onctueux praliné Maestro café Pomme	Paris Brest Flamby Caramel Compote pommes bio maison Pêche	Cake Chocolat maison Mousse au citron Kiwi	Entremets caramel au lait Sarthois Onctueux vanille Compote pomme bio / Framboise maison	Petits Nova aux fruits Compote pomme Bio/Romarin maison Fruit de Saison	Roulé praliné maison Yaourt aux fruits Fruit de Saison

Commune :

Nom et Prénom :

Pizza végétarienne "Maison" : Sauce tomate, Légumes ratatouille, Emmental, Herbes de provence

* équivalent à 1 viande + 1 légume

Mélange Orientale et Légumes Confit (plat complet) 1/2 : Pâte, lentille corail , flocon de tomate. courgette, aubergine, oignon, poivron rouge, poivron jaune, pulpe de tomate, huile d'olive vierge extra, ail, oignon, thym, origan, poivre.

Salade du béarn (sv) : Pomme de terre, Tomate, Haricots Verts, Mais.

Salade nicarde (sv) : Pomme de Terre, Poivron, Mais, Brunoise de Légumes, Persil, Vtte.

Salade russe (sv) : Pomme de terre, Tomate, haricot vert, Oeuf dur, Mayonnaise

Salade terroir (plat complet) : pomme de terre, emmental, moutarde ancienne, dé de jambon, tomate, radis.

betterave pois chiche feta noix vinaigrette : betterave pois chiche feta noix vinaigrette

salade de choux et saucisse fumé (plat complet) : Pomme de terre, choux, saucisse fumé, légumes, moutarde ancienne, vinaigrette

salade de riz et maquereaux (plat complet) : riz, maquereaux, moutarde, tomate, concombre, poivrons

Total repas Midi