

MIDI	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
HORS D'OEUVRE	Champignons à la crème Salade sarthoise Salami, beurre Potage Petits Pois	Tzatziki Haricots rouges, Maïs vtte Rillettes du Mans, cornichons Potage Carottes et Pomme de Terre	Carottes râpées vinaigrette Salade méridionale Pâté de campagne, cornichons Potage Carottes et Pomme de Terre	Radis, beurre Salade de Penne Saucisson à l'ail, beurre Potage légumes verts	Salade d'automne Betteraves à l'échalote Galantine, cornichons Potage légumes verts	Salade nordique Poireaux vinaigrette Potage Forestier	Terrine de poisson vinaigrette Salade texane Potage Forestier
PLAT CHAUD	Paupiette de dinde sauce paprika fumée Saucisse de Toulouse Jambon blanc	Omelette Filet de hoki pané Garniture forestière Jambon blanc	Raviolis Pavé de dinde au curry Garniture forestière Jambon blanc	Sauté de porc au cidre Quiche oignons, fromage, P. de Terre Steak haché sauce poivre Jambon blanc	Dos de colin sauce au vin blanc Blanquette de volaille aux champignons Steak haché sauce poivre Jambon blanc	Escalope de dinde Merguez Grillées Jambon blanc	Cuisse de pintade au jus de volaille Parmentier pulled Pork cumin Jambon blanc
PLAT COMPLET*	Pennes épinard ricotta (Plat complet)	Duo de chou et pdt crème de cumin	Dahl pois chiche / Lentilles cuisinées	Crozet, petit pois, tomate (plat complet)	Tortilla Champignons	Dahl de légumineuse (lentilles verte)	
LEGUME	Fusilli Haricots beurre persillés Purée	Fondue de poireaux Riz pilaf Farfalles	Brocolis Haricots blancs Farfalles	Carottes Salade verte Purée	Courgettes aux herbes Purée de Potimarron Fusilli	Chou vert Lentilles au jus Semoule	Torsades Salade verte Lentilles au jus
PRODUIT LAITIER	Emmental Chanteneige Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Edam Boursin Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	St paulin Six de savoie Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Tome noire Kiri Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	P'tit Cabray Pavé 1/2 Sel Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Samos Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Kiri Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote
DESSERT	Semoule au lait Sarthois et écorces d'orange Onctueux vanille Poire	Tarte citron Onctueux caramel Mousse au café Pomme	Tarte aux Pommes Maestro vanille Compote pomme bio/Raisins Kiwi	Cake marbré Chocolat Bulgy pulpe de fruits Prunes	Panna Cotta ,poire Compote pomme Bio/Romarin Banane	Fromage blanc aux fruits Compote pommes bio Fruit de Saison	Gâteau aux Noix Yaourt aux fruits Fruit de Saison

COMMUNE

NOM ET PRENOM

Compositions :

Duo de chou et pdt crème de cumin : Duo de chou et pdt crème de cumin

Garniture forestière : Champignons, Crème, Echalotes, Lardons

Salade d'automne : Choux rouge, Cerneaux de noix, Julienne de pomme verte, Fourme d'ambert, Vtte.

Salade de Penne (sv) : Penne Régate, Tomate, Crème, Herbes estragon, Basilic, moutarde, épices.

Salade méridionale (sv) : Pomme de terre, Tomate, Courgette, Mais, Jus de citron, Vtte.

Salade sarthoise (sv) : Pomme de Terre, Champignons, Brunoise, Vtte.

Tortilla Champignons : oeufs,champignons

Total repas :