

MIDI	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
HORS D'OEUVRE	Betteraves rouges vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Tomate et maïs vinaigrette	Pastèque	Céleri rémoulade	Concombre ciboulette	Taboulé
	Salade provençale	Salade mexico	Croissillon à l'emmental	Salade Auvergnate	Pomme de terre vinaigrette	Salade de pâtes	Tomate vinaigrette
	Saucisson à l'ail, beurre	Pâté de campagne, cornichons	Rillettes du Mans, cornichons	Salami, beurre	Cervelas, cornichons		
	Potage Parmentier	Potage Céleri	Potage Céleri	Potage Paysan	Potage Paysan	Potage légumes	Potage légumes
PLAT CHAUD	Cuisse de pintade au jus de volaille	Filet de hoki meunière	Escalope de Volaille sauce provençale	Quiche Fromage 'Maison'	Marmite du pêcheur	Cuisse de poulet au jus de volaille	Pavé de dinde provençale
	Boulette d'agneau sauce basquaise	Garniture Jambon Champignon	Andouillette grillée	Potée Auvergnate	Merguez grillées au jus d'agneau	Pané oeuf, jambon de dinde	Rôti de porc froid, moutarde
	Jambon blanc	Steak haché sauce tomate	Steak haché sauce tomate	Garniture bolognaise	Garniture saumon	Jambon blanc	Jambon blanc
		Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc		
PLAT COMPLET*	Tortillas de pomme de terre	Curry de pdt, brocolis, haricot rouge et lait de coco	Duo de chou et pdt crème de cumin	Riz, courgettes, tomates cerise, soja sucré, cacahuètes, coriande	Dahl de légumineuse (lentilles verte)	Carottes, pdt, pois chiche, crème fraîche, menthe, oranges	
LEGUME	Blé à la tomate	Brocolis persillés	Pommes vapeur persillées	Salade verte	Riz	Haricots verts	Lentilles cuisinées
	Haricots plats	Fusilli	Epinards à la crème	Légumes potée	Ratatouille	Fondue de poireaux	Courgettes bio au curry
	Fusilli	Purée Maison	Fusilli	Fusilli	Fusilli	Fusilli	Fusilli
PRODUIT LAITIER	Cantal	P'tit Cabray	St paulin	Tome noire	Saint Bricet	Pavé 1/2 Sel	Brebis crème
	Samos	Saint moret	Tartare	Emmental	Rondelé	Fromage du jour	Fromage du jour
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures
	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
DESSERT	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote
	Riz au lait Fermier Sarthois et raisins secs	Beignet au chocolat	Eclair au café	La Flognarde aux pommes maison	Entremets vanille au lait Sarthois	Novly caramel	Tiramisu chocolat, noisettes maison
	Bulgy pulpe de fruits	Liégeois au café	Compote pomme Bio/Romarin maison	Onctueux vanille	Compote pommes bio maison	Compote pomme bio/prunes maison	Yaourt aux fruits
	Pomme	Mousse au chocolat	Onctueux praliné	Pêche	Banane	Fruit de Saison	Fruit de Saison
		Nectarine	Kiwi				

Commune :

Nom et Prénom :

Curry de pdt,brocolis, haricot rouge et lait de coco : Curry de pdt,brocolis, haricot rouge et lait de coco

Dahl de légumineuse (lentilles verte) : Lentilles verte,tomates,lait de coco,curry

Duo de chou et pdt crème de cumin : Duo de chou et pdt crème de cumin

Riz,courgettes,tomates cerise,soja sucré,cacahuètes,coriande : Riz,courgettes,tomates cerise,soja sucré,cacahuètes,coriande

Salade Auvergnate : Pommes de terre, Oeuf dur, Cerneau de Noix, Bleu de bresse, Ciboulette, Vtte.

Salade mexico (sv) : Riz, Poivrons, Haricots rouges, Maïs, Olive Noire.

Salade provençale : Pomme de Terre, Oeuf dur, Tomate, fenouil, Olive noire.

Tortillas PDT : Oeufs,oignon,pdt

Total repas Midi