## Sarth'72 DU 23/03/2026 AU 29/03/2026

| MIDI | LUNDI 23 | MARDI 24 | MERCREDI 25 | JEUDI 26 | VENDREDI 27 | SAMEDI 28 | DIMANCHE 29 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **HORS D'OEUVRE** | Carottes râpées vinaigrette<br>Salade de l'est<br>Museau vinaigrette<br>Potage Carottes | Macédoine mayonnaise<br>Salade hébé<br>Pâté de foie et cornichons<br>Potage légumes | Taboulé<br>Chou fleur vinaigrette<br>Cervelas, cornichons<br>Potage légumes | Salade de Blé Mexicaine<br>Salade coleslaw<br>Pâté de campagne, cornichons<br>Potage Céleri | **Salade Marocaine**<br>Céleri rémoulade<br>Rillettes du Mans, cornichons<br>Potage Céleri | Lentilles à l'échalote<br>Carottes râpées, ciboulette<br>Potage Brocolis | chou blanc, pomme, cranberries<br>Terrine de légumes sauce crème<br>Potage Brocolis |
| **PLAT CHAUD** | Sauté de poulet aux champignons<br>Rôti de porc, jus à l'ail<br>Jambon blanc | Filet de hoki pané<br>Tresse de volaille forestière<br>Steak haché sauce tomate<br>Jambon blanc | Blanc de poulet sauce estragon<br>Omelette<br>Steak haché sauce tomate<br>Jambon blanc | Escalope de Volaille Sauce Suprême<br>Pizza Végétarienne<br>Garniture (crème-Lard)<br>Jambon blanc | **Couscous**<br>Dos de colin sauce américaine<br>Garniture saumon<br>Jambon blanc | Tripes à la mode de caen<br>Sauté de porc à la moutarde<br>Jambon blanc | Parmentier d'andouillette à la moutarde à<br>Cuisse de poulet rôti<br>Jambon blanc |
| **PLAT COMPLET*** | semoule orientale et légumes confits (Plat complet) | | Lentilles corail à l'indienne / semoule aux petits légumes (Plat complet) | | | Rougail Véggé / Riz (Plat complet)1/2 | |
| **LEGUME** | Pommes de terre quartier<br>Brocolis persillés<br>Fusilli | Chou de Bruxelles<br>Haricots verts, ail et persil<br>Fusilli | Lentilles<br>Purée de carottes<br>Fusilli | Purée Maison<br>Salade verte<br>Fusilli | **Semoule et légumes Couscous**<br>Carottes persillées<br>Fusilli | Pommes vapeur<br>Navets persillés<br>Fusilli | Salade verte<br>Flageolets<br>Fusilli |
| **PRODUIT LAITIER** | Emmental<br>Cantadou<br>Camembert<br>Yaourt nature<br>Fromage blanc<br>Petits Suisses natures<br>Yaourt aux fruits<br>Compote | St nectaire<br>Tartare aux noix<br>Camembert<br>Yaourt nature<br>Fromage blanc<br>Petits Suisses natures<br>Yaourt aux fruits<br>Compote | Tome noire<br>Pavé 1/2 Sel<br>Camembert<br>Yaourt nature<br>Fromage blanc<br>Petits Suisses natures<br>Yaourt aux fruits<br>Compote | St paulin<br>Petit suisse<br>Camembert<br>Yaourt nature<br>Fromage blanc<br>Petits Suisses natures<br>Yaourt aux fruits<br>Compote | Kiri<br>Six de savoie<br>Camembert<br>Yaourt nature<br>Fromage blanc<br>Petits Suisses natures<br>Yaourt aux fruits<br>Compote | Saint moret<br>Fromage du jour<br>Camembert<br>Yaourt nature<br>Fromage blanc<br>Petits Suisses natures<br>Yaourt aux fruits<br>Compote | Samos<br>Fromage du jour<br>Camembert<br>Yaourt nature<br>Fromage blanc<br>Petits Suisses natures<br>Yaourt aux fruits<br>Compote |
| **DESSERT** | Riz au lait Fermier Sarthois canelle<br>Onctueux vanille<br>Pomme | Tarte citron<br>Liégeois au café<br>Mousse au chocolat<br>Kiwi | Eclair au chocolat<br>Crème dessert caramel<br>Bulgy pulpe de fruits<br>Poire | Gâteau roulé moka<br>Flamby vanille sur lit de caramel<br>Banane | Moelleux à l'orange maison<br>Fromage blanc aux fruits<br>Compote pomme bio/verveine maison | Crème dessert praliné<br>Compote pommes bio maison<br>Fruit de Saison | Gâteau aux poires maison<br>Yaourt aux fruits<br>Fruit de Saison |

**** équivalent à 1 viande + 1 légume***

**Total repas Midi**

**Commune :**

**Nom et Prénom :**

**Compositions :**

Garniture (crème-Lard) : creme,oignon,lard
Pizza végétarienne "Maison" : Sauce tomate, Légumes ratatouille, Emmental, Herbes de provence
Potage légumes : Carottes, Pommes de terre, Poireaux, Navets, Céleri.
Salade Marocaine : Tomates, Concombre, Poivrons, Olives noires, Oignons, Pois Chiche, Vtte.
Salade coleslaw : Carottes Râpées, Chou blanc Emincé, Céleri, Mayonnaise
Salade de Blé Mexicaine (sv) : Blé, Haricots rouges, Poivrons, Mais, Vtte
Salade hébé : Tomate, Riz, Oeuf dur, Olive Noire, Persil.
Salade russe (sv) : Pomme de terre, Tomate,haricot vert, Oeuf dur, Mayonnaise
Taboulé : semoule,poivrons,concombre,jus de citron,raisin,huile,vinaigrette.