

Sarthe'72 DU 19/10/2026 AU 25/10/2026							
MIDI	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
HORS D'OEUVRE	Salade Russe	Salade h��b��	Salade nicarde	salade du sportif	Salade fusilli	Lentilles à l'échalote	Radis, beurre
	Carottes râpées vinaigrette	Champignons à la grecque	Macédoine mayonnaise	Haricots verts vinaigrette	Salade lyonnaise	Carottes rapées au citron	Salade texane
	Museau vinaigrette	Salami, beurre	Cervelas, cornichons	Pâté de campagne, cornichons	Rillettes du Mans, cornichons		
	Potage Carottes	Potage légumes	Potage légumes	Potage C��leri	Potage C��leri	Potage Brocolis	Potage Brocolis
PLAT CHAUD	Sauté de poulet ail et miel	Filet de hoki pané	Saucisse grill��e	Pavé de dinde provençale	Cuisse de canette rôtie	Tripes à la mode de caen	Lasagnes à la bolognaise
	Rôti de porc sauce échalotes	Garniture bolognaise	Pan�� oeuf, jambon de dinde	Pizza Végétarienne	Filet de hoki sauce américaine	Sauté de porc provençale	Cuisse de poulet rôti
	Jambon blanc	Steak haché sauce tomate	Steak haché sauce tomate	Garniture (crème-Lard)	Garniture végétarienne(lentilles,carottes,pet	Jambon blanc	Jambon blanc
		Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc		
PLAT COMPLET*	Curry de pût, brocolis, haricot rouge et lait de coco	Carottes, pût, pois chiche, crème fraîche, menthe, oranges	Mélange Orientale et Légumes Confit (plat complet)	Hachis "veggie", Salade verte (plat complet)	Tortillas de pomme de terre	Lentilles corail à l'indienne / semoule aux petits légumes (Plat complet)	
LEGUME	Pommes noisettes	Haricots verts, ail et persil	Lentilles cuisinées	Purée	Haricots blancs à la graisse d'oie	Pommes de terre quartier	Salade verte
	Brocolis persillés	Fusilli	Chou vert	Salade verte	Carottes persillées	Haricots plats	Flageolets
	Fusilli	Ratatouille	Fusilli	Fusilli	Fusilli	Fusilli	Fusilli
PRODUIT LAITIER	Emmental	Edam	Tome noire	St paulin	Saint Bricet	Saint moret	Kiri
	Cantadou	Tartare aux noix	Pavé 1/2 Sel	Chanteneige	Six de savoie	Fromage du jour	Fromage du jour
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures
	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote
DESSERT	Riz au lait fermier Sarthois	Beignet au chocolat	Tarte aux Pommes	Cake Vanille	Gâteau de Savoie	Bulgy pulpe de fruits	Tartelette au chocolat
	Onctueux vanille	Viennois chocolat	Onctueux caramel	Flamby Caramel	Fromage blanc aux fruits	Compote pomme bio/verveine	Yaourt aux fruits
	Poire	Yaourt aux fruits	Compote pommes bio	Pomme	Compote pommes bio	Fruit de Saison	Fruit de Saison
		Kiwi	Orange				
* ��quivalent à 1 viande + 1 légume			Total repas Midi				

Compositions :

- Curry de pût, brocolis, haricot rouge et lait de coco : Curry de pût, brocolis, haricot rouge et lait de coco
- Garniture (crème-Lard) : creme,oignon,lard
- Garniture végétarienne(lentilles,carottes,petit pois) : Lentilles, Carottes, Petits Pois, Curry
- Mélange Orientale et Légumes Confit (plat complet) 1/2 : Pâte, lentille corail , flocon de tomate. courgette, aubergine, oignon, poivron rouge, poivron jaune, pulpe de tomate, huile d'olive vierge extra, ail, oignon, thym, origan, poivre.
- Pizza végétarienne : Sauce tomate, Légumes ratatouille, Emmental, Herbes de provence
- Potage légumes : Carottes, Pommes de terre, Poireaux, Navets, C  leri.
- Salade Lyonnaise : Pomme de Terre, Salade de Museau, Oignons, Persil, Vtte.
- Salade du sportif (SV) : coquillettes,concombre,carotte,radis,emmental,crème,mayonnaise(
- Salade fusilli : pates alimentaire,surimi,petit pois,tomate,poivrons,emmental.vinaigrette.
- Salade h  b   : Tomato, Riz, Oeuf dur, Olive Noire, Persil.
- Salade nicarde (sv) : Pomme de Terre, Poivron, Mais, Brunoise de Légumes, Persil, Vtte.
- Salade russe (sv) : Pomme de terre, Tomato,haricot vert, Oeuf dur, Mayonnaise
- Tortillas PDT : Oeufs,oignon,pût

COMMUNE

NOM ET PRENOM