

MIDI	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
HORS D'OEUVRE	Salade estivale Brocolis vinaigrette Museau vinaigrette Potage légumes	Tomate vtte Pomme de terre vinaigrette Pâté de campagne, cornichons Potage Petits Pois	Carottes râpées vinaigrette Salade nordique Saucisson à l'ail, beurre Potage Petits Pois	Haricots verts vinaigrette Céleri rémoulade Salami, beurre Potage légumes verts	Cake chorizo Taboulé Rillettes du Mans, cornichons Potage légumes verts	Salade texane Tomate Sarthoise Mozzarella Potage Légume du Soleil	Betteraves et pois chiches Salade sarthoise Potage Légume du Soleil
PLAT CHAUD	Accras de morue Cervelas campagnard Jambon blanc	Filet de poisson pané Jambon à griller Steak haché sauce tomate Jambon blanc	Filet de poulet à la provencale Chipolatas Steak haché sauce tomate Jambon blanc	Pizza végétarienne Cuisse de poulet rôti Garniture tomates/Saucisses fumé/olives/haricot rouge Jambon blanc	Paëlla Pavé de Colin Provençale Garniture Jambon Champignon Jambon blanc	Galette "veggie" Sauté de dinde au curry Jambon blanc	Parmentier de pintade Boudin blanc Jambon blanc
PLAT COMPLET*	Hachis "veggie", Salade verte (plat complet) cuisse de poulet / taboule (Plat complet)	betterave pois chiche feta noix vinaigrette	Poêlée Campagnarde (Plat Complet) Pomme de terre, Jambon, Emmental, Tomate, Radis, Moutarde ancienne	Choux, P. de Terre, Saucisses fumées, Courgettes, Vinaigrette	Riz, Maquereaux, Moutarde, Tomate, Concombre, Poivrons	Haricots à l'orientale Végé (Plat complet) Filet poulet, choux, carottes, céleri	Jambonneau, lentilles, carotte, vinaigrette
LEGUME	Pommes vapeur Petits pois et carottes Torsades	Julienne de légumes Navets persillés Purée Maison	Fusilli Haricots beurre Purée Maison	Salade verte Purée Maison Torsades	Riz à l'Espanole Ratatouille Torsades	Courgettes aux herbes Pommes de terre quartier Torsades	Salade verte Pomme au four sur lit de compote Torsades
PRODUIT LAITIER	Pavé 1/2 Sel Rondelé aux noix Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Saint Bricet Chanteneige Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	St paulin Six de savoie Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Tome noire Boursin Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Gouda Cantadou Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Kiri Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Brebis crème Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote
DESSERT	Semoule au lait Sarthois et raisin Viennois au café Nectarine	Tarte Noix de coco Mousse au chocolat Flamby Caramel Pêche	Tarte au Chocolat Yaourt aux fruits Onctueux vanille Prunes	Cake Vanille "maison" Liégeois au chocolat Pomme	Tarta de Siantago maison Compote pommes bio maison Abricot	Bulgy pulpe de fruits Compote pomme Bio/Romarin maison Fruit de Saison	Délice Abricot Maison Yaourt aux fruits Fruit de Saison

Compositions :

Salade estivale (sv) : Torsades, Petits pois, Haricots rouges, Maïs, Vtte.

Salade nordique (sv) : Pomme de terre, concombre, Maïs, Petits pois, Mayonnaise.

Salade terroir (plat complet) : pomme de terre, emmental, moutarde ancienne, dé de jambon, tomate, radis.

Taboulé : semoule, poivrons, concombre, jus de citron, raisin, huile, vinaigrette.

betterave pois chiche feta noix vinaigrette : betterave pois chiche feta noix vinaigrette

Total repas Midi

Commune

Nom et prénom

salade de choux et saucisse fumé (plat complet) : Pomme de terre,choux,saucisse fumé,légumes,moutarde ancienne,vinaigrette