

MIDI	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
HORS D'OEUVRE	Melon Salade de lentilles Cervelas, cornichons Potage légumes	Carottes râpées vinaigrette Salade Bretonne Rillettes du Mans, cornichons Potage Carottes	Salade de pâtes Céleri rémoulade Pâté de campagne, cornichons Potage Carottes	Betteraves rouge vinaigrette Radis, beurre Salami, beurre Potage tomate	Salade fermière Tomate, ciboulette, vtte Saucisson à l'ail, beurre Potage tomate	Taboulé Pastèque Potage Brocolis	Salade coleslaw Riz, tomate et poivrons Potage Brocolis
PLAT CHAUD	Chausson bolognaise Sauté de porc au paprika Jambon blanc	Cuisse de poulet rôti Filet de hoki pané Steak haché sauce poivre Jambon blanc	Omelette Emincé de dinde Colombo Steak haché sauce poivre Jambon blanc	Rougail saucisse Quiche oignons, fromage, P. de Terre maison Garniture bolognaise Jambon blanc	Pavé de Colin Bordelaise Rôti de dinde froid, mayonnaise Garniture saumon Jambon blanc	Rôti de porc au jus de volaille Escalope de volaille Jambon blanc	Sauté de Lapin Moutarde Tresse de volaille forestière Jambon blanc
PLAT COMPLET*	Lentilles corail à l'indienne / semoule aux petits légumes Fusilli, Thon, Grana padano, Tomate, Olives noires, Poivrons, Basilic	Salade piémontaise	Mélange Orientale et Légumes Confit Grande salade de penne au poulet	Courgettes, Chèvre, Oeufs, Carotte, Tomates, Curry	Céleri rémoulade aux pommes /saumon	Moussaka végétarienne Blé, Poulet, Grana padano, Mais, Tomate.	torsades,carottes, mimolette,petit pois,tomates,huile olive
LEGUME	Haricots plats Fusilli Purée Maison	Epinards sauce béchamel Purée de Céleri Farfalles	Ratatouille Semoule aux petits légumes Farfalles	Riz Salade verte Purée Maison	Haricots verts, ail et persil Salade de pommes de terre Purée Maison	Petits pois Courgettes au curry Farfalles	Pommes vapeur Haricots beurre persillés Farfalles
PRODUIT LAITIER	Saint Bricet Rondelé aux noix Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	St paulin Kiri Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Emmental Petit suisse Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Tome noire Rondelé Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Edam Cantadou Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Emmental Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Pavé 1/2 Sel Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote
DESSERT	Riz au lait fermier Sarthois Liégeois au café Prunes	Tarte Noix de coco Bulgy pulpe de fruits Novly vanille Pêche	Tarte au Chocolat Flamby Caramel Mousse au chocolat Pomme	Tartelette cassis maison Cocktail de fruits Nectarine	Entremets pistache Compote pomme bio / Framboise maison Banane	Onctueux vanille Compote pommes bio maison Fruit de Saison	Tiramisu chocolat, noisettes maison Compote pommes bio maison Fruit de Saison

Commune

Nom et prénom

Compositions :

Mélange Orientale et Légumes Confit (plat complet) 1/2 : Pâte, lentille corail , flocon de tomate. courgette, aubergine, oignon, poivron rouge, poivron jaune, pulpe de tomate, huile d'olive vierge extra, ail, oignon, thym, origan, poivre.

Potage légumes : Carottes, Pommes de terre, Poireaux, Navets, Céleri.

Salade Bretonne (sv) : Pomme de Terre , Carotte, Chou fleur, Mayonnaise.

Salade de Courgettes (plat complet) : Courgettes,chèvre,oeufs,carotte,tomates,curry

Salade de pommes de terre : pomme de terre,vinaigrette

Salade de pâtes : Tortis de Couleur, Concombre, Poivron, Crème FRAîche, Mayonnaise.

Salade fermière (sv) : pomme de terre,champignons,tomate,vtte.

Total repas Midi