

MIDI	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
HORS D'OEUVRE	Taboulé Tomate vinaigrette Fromage de tête vinaigrette Potage Parmentier	Salade coleslaw Radis, beurre doux Salami, beurre Potage Céleri	Terrine aux 3 légumes sauce vinaigrette Salade nantaise Pâté de campagne, cornichons Potage Céleri	Céleri rémoulade aux pommes Pomme de terre vinaigrette Saucisson à l'ail Sarthois et cornichons Potage courgettes	Salade niçoise Carottes rapées au citron Rillettes du Mans, cornichons Potage courgettes	Tomate Sarthoise vinaigrette Salade de perle au curry rouge Potage Paysan	Concombre à la crème Salade du béarn Potage Paysan
PLAT CHAUD	Tresse de volaille forestière Sauté de canard au poivre vert Jambon blanc	Poisson pané aux 3 céréales Filet de poulet aux Champignons Garniture Jambon Champignon Jambon blanc	Boulette de boeuf sauce provençale Cordon bleu Steak haché sauce tomate Jambon blanc	Cuisse de pintade forestière Pizza au Poulet Steak haché sauce moutarde Jambon blanc	Filet de poisson aux herbes Rognons sauce moutarde Garniture tomates/Saucisses Jambon blanc	Palette de porc Omelette au gruyère Jambon blanc	Andouillette sauce moutarde Poulet au pot Jambon blanc
PLAT COMPLET*	Bolo Veggie / Pâtes	Jambalaya végétarienne	Nasi goreng	Tortilla poivrons	Curry de pdt ,brocolis, haricot rouge et lait de coco	Tajine "Veggie" et semoule pois chiche	
LEGUME	Carottes Haricots blancs à la tomate Farfalles	Farfalles Brocolis persillés Purée	Fondue de poireaux Légumes confits Pommes de terre quartier	Fusilli Salade verte Haricots verts	Petits pois et carottes Courgettes Pommes vapeur	Lentilles Ratatouille Fusilli	Chou de Bruxelles Légumes pot au feu Fusilli
PRODUIT LAITIER	Cantal Chanteneige Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Emmental Pavé 1/2 Sel Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Gouda Tartare Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	St paulin Cantadou Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Tome noire Brebis crème Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Kiri Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote	Edam Fromage du jour Camembert Yaourt nature Fromage blanc Petits Suisses natures Yaourt aux fruits Compote
DESSERT	Semoule au lait Fermier Sarthois Petits Nova aux fruits Poire	Tarte citron Flamby Caramel Liégeois vanille Kiwi	Beignet aux pommes Mousse au chocolat au lait Compote pommes bio Pomme	Délice aux poires Onctueux chocolat Orange	Entremets citron au lait Sarthois Compote pommes bio Banane	Bulgy pulpe de fruits Compote pomme bio/Raisins Fruit de Saison	Baba au rhum Yaourt aux fruits Fruit de Saison

Commune

Nom et prénom

Compositions :

Curry de pdt,brocolis, haricot rouge et lait de coco : Curry de pdt,brocolis, haricot rouge et lait de coco

Nasi goreng (plat complet) : riz complet, échalote, sel, coule oeuf, ail, ciboulette, huile d'olive, noix de cajou, sauce soja salé, grain de poivre.

Salade coleslaw : Carottes Râpées, Chou blanc Emincé, Céleri, Mayonnaise

Salade nantaise (sv) : Pomme de Terre, Tomate, Concombre, Haricots vert, Mayo.

Salade niçoise (sv) : riz,tomate,maïs,poivrons,oeuf,olive, vtte

Taboulé : semoule,poivrons,concombre,jus de citron,raisin,huile,vinaigrette.

Total repas Midi