

MIDI	LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
HORS D'OEUVRE	Macédoine de légumes	Salade du béarn	Tomate vinaigrette	Melon	Salade Asiatique	Salade méridionale	Betteraves bio vinaigrette
	Carottes râpées vinaigrette	Céleri rémoulade	Salade russe	Terrine de légumes sauce citron	Salade nicarde	Tomate vinaigrette	Carottes râpées, ciboulette
	Salami, beurre	Pâté de foie, cornichon	Rillettes du Mans, cornichons	Saucisson à l'ail, beurre	Mortadelle, cornichons		
	Potage Haricots Verts	Potage Carottes	Potage Carottes	Potage courgettes	Potage courgettes	Potage Brocolis	Potage Brocolis
PLAT CHAUD	Sauté de porc à la sarlette	Colin pané aux 3 céréales	Cuisse de poulet rôti	Paupiette de dinde sauce échalote	Hachis parmentier	Saucisse grillée	Butter Chicken
	Chausson bolognaise	Boudin noir	Cervelas Orloff	Pizza Végétarienne	Pavé de colin au basilic	Omelette basquaise	Rôti de boeuf froid, moutarde
	Jambon blanc	Steak haché sauce poivre	Steak haché sauce poivre	Steak haché sauce tomate	Steak haché sauce tomate	Jambon blanc	Jambon blanc
		Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc		
PLAT COMPLET*	Mélange Orientale et Légumes Confit (plat complet)	pilon de poulet et carotte rapées au raisin	Parmentier Poireaux/Butternut/lentilles (plat complet)	Filet poulet, choux, carottes, pomme fruit, oignon rouge, cranberries, fromage blanc, vinaigre balsamique	torsades, carottes, mimolette, petit pois, tomates, huile olive	Hachis "veggie", Salade verte (plat complet)	Jambonneau, pomme de terre, oignon rouge, ciboulette, moutarde ancienne
	Pomme de terre, Gésier, oeufs, tomates, haricot vert		Pomme de terre, jambon, emmental, tomate, radis, moutarde ancienne			Lieu, semoule, concombres, poivrons, mais, menthe, jus de citron	
LEGUME	Haricots coco bretonne	Farfalles	Pommes vapeur	Haricots verts, Carottes, Pommes de terre	Courgettes persillées	Haricots verts	Carottes
	Chou-fleurs	Compote et pomme Sarthoise au four	Ratatouille	Salade verte	Riz aux poivrons	Brunoise de légumes	Pomme de terre vinaigrette
	Farfalles	Purée Maison	Farfalles	Farfalles	Farfalles	Farfalles	Farfalles
PRODUIT LAITIER	Cantal	Emmental	St paulin	Mimolette	Gouda	Rondelé aux noix	Samos
	Cantadou	Saint moret	Petit louis	Kiri	Tartare	Fromage du jour	Fromage du jour
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures
	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote
DESSERT	Riz au lait fermier Sarthois	Lingot Fruits rouges	Paris Brest	Cake maison aux pépites de chocolat	Entremets caramel au lait Sarthois	Eclair à la Vanille	Roulé praliné maison
	Velouté fruit	Crème dessert praliné	Onctueux caramel	Mousse au citron	Crème dessert vanille	Petits Nova aux fruits	Yaourt aux fruits
	Nectarine	Maestro café	Gâteau de semoule	Banane	Compote pommes bio maison	Compote pomme Bio/Romarin maison	Fruit de Saison
		Pomme	Pêche				

Commune

Nom et prénom

Compositions :

Mélange Orientale et Légumes Confit (plat complet) 1/2 : Pâte, lentille corail , flocon de tomate. courgette, aubergine, oignon, poivron rouge, poivron jaune, pulpe de tomate, huile d'olive vierge extra, ail, oignon, thym, origan, poivre.
 Pizza végétarienne "Maison" : Sauce tomate, Légumes ratatouille, Emmental, Herbes de provence
 Salade Asiatique : Nouilles chinoises, Poivrons, concombre, Carottes, Oignons, Sauce soja sucrée, Cacahuète.
 Salade du béarn (sv) : Pomme de terre, Tomate, Haricots Verts, Maïs.
 Salade nicarde (sv) : Pomme de Terre, Poivron, Mais, Brunoise de Légumes, Persil, Vtte.
 Salade russe (sv) : Pomme de terre, Tomate, haricot vert, Oeuf dur, Mayonnaise
 Salade terroir (plat complet) : pomme de terre, emmental, moutarde ancienne, dé de jambon, tomate, radis.
 pilon de poulet et carotte rapées au raisin 1/2 : pilon de poulet et carotte rapées raisin
 salade de gésier (plat complet) : Pomme de terre, Gésier, oeufs, tomates, haricot vert.
 salade de torsades végétale (plat complet) : torsades, carottes, mimolette, petit pois, tomates, huile olive

Total repas Midi

