

Sarthe'72 DU 19/01/2026 AU 25/01/2026							
MIDI	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
HORS D'OEUVRE	Salade fermière	Macédoine mayonnaise	Salade Bretonne	Salade nantaise	Salade Asiatique	Haricots rouges, Maïs vtte	Salade nicarde
	Brocolis vinaigrette	Salade Camarguaise	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves rouges vinaigrette	Feuilleté hot-dog	Céleri rémoulade	Feuilleté fromage
	Mortadelle, cornichons	Salami, beurre	Rillettes du Mans, cornichons	Cervelas, cornichons	Pâté de foie et cornichons		
	Potage Parmentier	Potage Céleri	Potage Céleri	Velouté lentilles corail	Velouté lentilles corail	Potage Paysan	Potage Paysan
PLAT CHAUD	Blanquette de volaille	Filet de hoki meunière	Omelette	Cuisse de pintade aux raisins	Filet de poisson au vin blanc	Garniture carbonara	Poulet rôti
	Andouillette grillée	Escalope de dinde	Rôti de porc sauce échalotes	Pizza Végétarienne	Sauté de porc au caramel	Pavé de dinde à l'Indienne	Saucisse Fumée
	Jambon blanc	Steak haché sauce tomate	Garniture forestière	Garniture saumon	Steak haché sauce poivre	Jambon blanc	Jambon blanc
		Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc		
PLAT COMPLET*	Blé Véggie / Confit de légumes (plat complet)		Rougail Véggè / Riz (Plat complet)1/2			Lentilles/ Epinards ricotta (Plat complet)	
LEGUME	Carottes à l'ail	Pommes vapeur persillées	Epinards à la crème	Chou vert	Purée d'haricots verts	Torsades	Haricots verts, Carottes, Pommes de terre
	Purée Maison	Petits pois et carottes	Semoule aux petits légumes	Salade verte	Riz cantonais	Chou de Bruxelles	Lentilles
	Fusilli	Fusilli	Fusilli	Fusilli	Fusilli	Haricots verts, Carottes, Pommes de terre	Torsades
PRODUIT LAITIER	Tome noire	Edam	Gouda	Emmental	St paulin	Rondelé	Tartare aux noix
	Boursin	Six de savoie	Saint moret	Brebis crème	Petit suisse	Fromage du jour	Fromage du jour
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures	Petits Suisses natures
	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote
DESSERT	Riz chocolat au lait Fermier Sarthois	Beignet aux pommes	Tarte au Chocolat	Galettes des rois	Délice Litchi maison	Crème dessert praliné	Tiramisu "Maison"
	Petits Nova aux fruits	Novly caramel	Fromage blanc aux fruits	Crème dessert chocolat	Compote pomme bio/poire maison	Compote pommes bio maison	Yaourt aux fruits
	Poire	Mousse au chocolat	Liégeois vanille	Clémentine	Banane	Fruit de Saison	Fruit de Saison
		Pomme	Kiwi				

Compositions :

Garniture forestière : Champignons, Crème, Echalotes, Lardons

Pizza végétarienne "Maison" : Sauce tomate, Légumes ratatouille, Emmental, Herbes de provence

Salade Asiatique : Nouilles chinoises, Poivrons, concombre,Carottes, Oignons, Sauce soja sucrée, Cacahuète.

Salade Bretonne (sv) : Pomme de Terre , Carotte, Chou fleur, Mayonnaise.

Salade Camarguaise (sv) : Riz, concombre, Poivrons, Tomates, Olive noire, Câpres, Mayo.

Salade fermière (sv) : pomme de terre,champignons,tomate,vtte.

Salade nantaise (sv) : Pomme de Terre, Tomato, Concombre, Haricots vert, Mayo.

Total repas Midi